

VORBEREITUNG

1 Werkzeug (beigelegt)

Wir haben Dir Werkzeug beigelegt, mit dem Du idR. die Endmontage des Bikes komplett selber vornehmen kannst. Es beinhaltet einen 4er, 5er, 6er Innensechskant-Schlüssel, einen T25 Torx und einen 15er Maulschlüssel für die Pedalmontage.



2 Öffnen des Kartons

Stelle den Karton auf seiner schmalen, langen Seite auf einen festen Untergrund und öffne ihn an der Seite, an der sich der Lieferschein befindet und die mit „Hier öffnen!“ gekennzeichnet ist.

ACHTUNG: Bitte lass das Verpackungsmaterial zunächst intakt, um es bei einer eventuell Rücksendung nochmals benutzen zu können.



3 Entnahme des Rads

Schiebe das Rad vorsichtig aus dem Karton und lehne es an einem geeigneten Platz an oder nutze - wenn vorhanden - den Ständer.

Hole auch alle restlichen Sachen (Zubehörbox, etc.) aus dem Karton.



MONTAGE

4

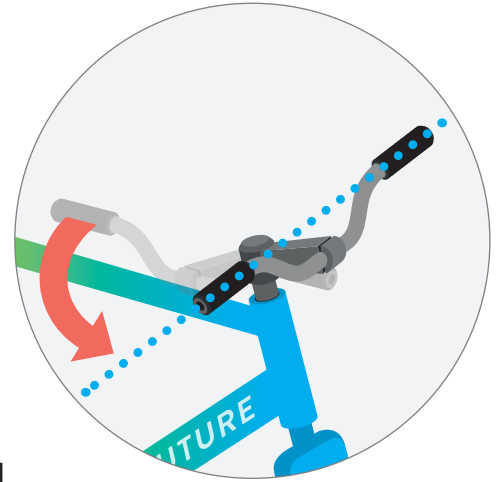
Geradestellen des Lenkers

Der Lenker wurde für einen möglichst platzsparenden Versand quer gestellt.

Die Verbindung zwischen Lenker und Gabel ist der Vorbau. Dort wird grob in zwei Systemen unterschieden:

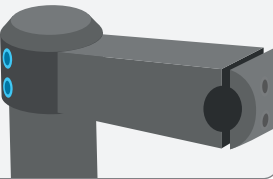
- **Head-Systeme** 4.1
- **Schaftvorbauten** 4.2

Je nachdem, welches System an deinem Rad verbaut ist, fahre bitte mit 4.1 oder 4.2 fort.



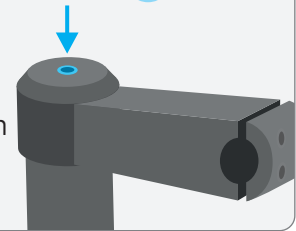
Head-Vorbau 4.1

Meist **zwei Schrauben** **seitlich** am Gabelschaft



Schaftvorbau 4.2

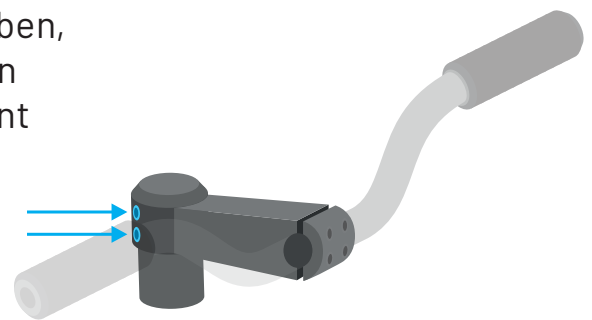
Meist **eine Schraube** **oben** auf dem Gabelschaft



4.1

Einstellung des Lenkers bei Head-Vorbauten 4.1

- Löse zuerst die beiden Vorbauschrauben, die idR **seitlich am Gabelschaft** sitzen mit einem 4er oder 5er Innensechskant oder Torx T25.
- Drehe dann den Lenker in die gewünschte Position (Vorbau in einer Flucht zu dem vorderen Reifen ausrichten) und ziehe die Schrauben wieder fest.



Bitte unbedingt das angegebene Drehmoment beachten!

Typische Drehmomente:
5 - 6 Nm (je nach Hersteller)

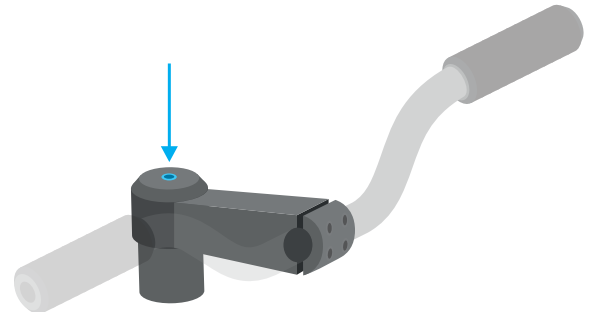
Werkzeug



MONTAGE

4.2 Einstellung des Lenkers bei Schaftvorbauten 4.2

- Löse die Klemmschraube, welche auf dem Vorbau **senkrecht in den Gabelschaft** führt mit einem 4er, 5er oder 6er Innensechskant.
- Drehe dann den Lenker in die gewünschte Position (Vorbau in einer Flucht zu dem vorderen Reifen ausrichten) und ziehe die Schraube wieder fest.



Bitte unbedingt das angegebene Drehmoment beachten!

Typische Drehmomente:
ca. 5 – 8 Nm (je nach Schraube)

Werkzeug



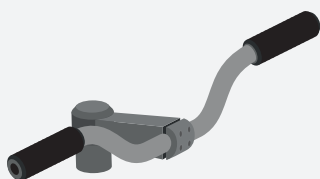
5 Finale Ausrichtung des Lenkers

Auch hier wird grob nach zwei Systemen unterschieden:

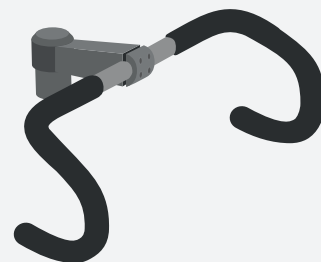
- **Gerade bzw. leicht geschwungene Lenker (z.B. Trekkingbike, Citybike, Mountainbike, o.ä.)** 5.1
- **Rennlenker (z.B. Rennrad, Gravelbike, o.ä.)** 5.2

Je nachdem, welches System an deinem Rad verbaut ist, fahre bitte mit 5.1 oder 5.2 fort.

Gerader Lenker 5.1



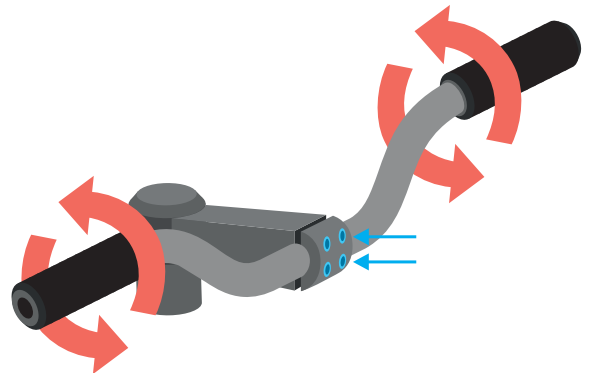
Rennlenker 5.2



MONTAGE

5.1 Gerade Lenker ausrichten: Kontrolle & Ergonomie 5.1

- Drehe so weit nach oben oder unten, dass Du die Schalthebel und Bremsgriffe bequem greifen kannst.
- Im optimalen Fall betätigst Du alle Hebel mit den Fingerspitzen.
- Gerade Handgelenke (Unterarm und Fingerspitzen bilden eine Linie) erlauben eine optimale Durchblutung.



Bitte unbedingt das angegebene Drehmoment beachten!

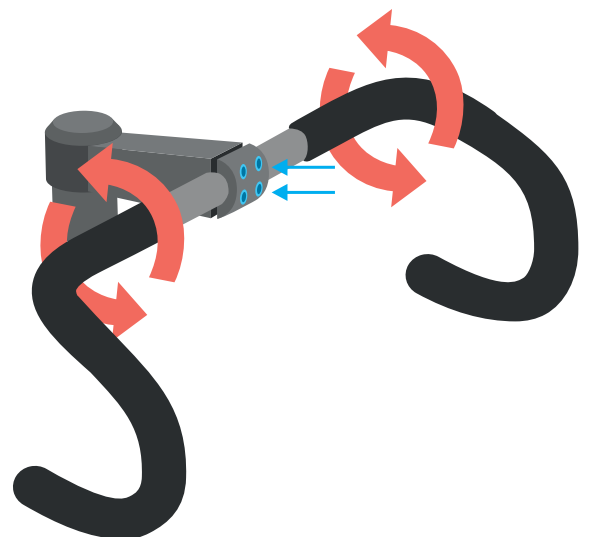
Typische Drehmomente:
ca. 5 – 6 Nm (je nach Lenker)

Werkzeug



5.2 Neigung bei Rennlenkern justieren: Komfortabel oder aerodynamisch 5.2

- Drehe so weit nach oben oder unten, dass Du die Schalt-/ Bremsgriffe bequem greifen kannst.
- Ideal ist es, wenn Du die Griffe mit geradem Rücken nur über die Beweglichkeit des Beckens erreichst.
- Lockere Handgelenke erlauben eine optimale Durchblutung.



Bitte unbedingt das angegebene Drehmoment beachten!

Typische Drehmomente:
ca. 5 – 6 Nm (je nach Lenker)

Werkzeug



MONTAGE

6

Montage der Pedale

- Das **rechte Pedal** **R** wird am **rechten Kurbelarm im Uhrzeigersinn** festgeschraubt.
- Das **linke Pedal** **L** wird am **linken Kurbelarm gegen den Uhrzeigersinn** festgeschraubt.



R = Rechts



L = Links



Werkzeug



15

Tipp:

Als Backup - finde die Markierung auf der Achse: Meist steht ein kleines „R“ oder „L“ auf der Pedalachse. evtl. auch nur ein Rillenmuster. Dieses bezeichnet das linke Pedal.

7

Einstellen des Sattels

Abschliessend musst Du Dir noch den Sattel auf die für Dich passende Höhe einstellen.

Dazu musst Du die Sattelklemme lösen, die richtige Höhe einstellen und die Sattelklemme wieder festziehen. Es wird grob in zwei Systemen unterschieden:

- **Systeme mit Schnellspanner** **7.1**
- **Systeme mit Klemmschraube** **7.2**

Je nachdem, welches System an deinem Rad verbaut ist, fahre bitte mit **7.1** oder **7.2** fort.



MONTAGE



7.1 Mit Schnellspanner 7.1

- Öffne den Schnellspanner der Sattelstützenklemmung und stelle die Stütze auf die gewünschte Höhe ein.
- Bist Du mit Höhe und Ausrichtung zufrieden, schliesse den Schnellspanner wieder.

Achte bitte darauf, dass Dein Sattel gerade ausgerichtet ist.



Tipp:

Um die richtige Sattelhöhe für Dich zu finden, kannst Du den Sattel zunächst auf Hüfthöhe einstellen. Das ist meistens eine gute erste Einstellung. Nach ein paar Touren solltest Du ein besseres Gefühl für Dein Rad und die optimale Sattelhöhe bekommen und kannst diese nochmal justieren.

MONTAGE

7.2 Mit Klemmschraube ^{7.2}

- Öffne die Klemmschraube mit dem passenden Werkzeug und stelle die Stütze auf die gewünschte Höhe ein.
- Bist Du mit Höhe und Ausrichtung zufrieden, schraube die Klemmung wieder fest.



Achte bitte darauf, dass Dein Sattel gerade ausgerichtet ist.

Bitte unbedingt das angegebene Drehmoment beachten!

Typische Drehmomente:
ca. 5 – 6 Nm (je nach Sattel)

Werkzeug



Tipp:

Um die richtige Sattelhöhe für Dich zu finden, kannst Du den Sattel zunächst auf Hüfthöhe einstellen. Das ist meistens eine gute erste Einstellung. Nach ein paar Touren solltest Du ein besseres Gefühl für Dein Rad und die optimale Sattelhöhe bekommen und kannst diese nochmal justieren.



Du hast es geschafft

Dein Rad ist fertig und es kann losgehen!

Alle Teile sitzen, alles ist montiert! Dein Fahrrad und Du seid bereit für die erste Fahrt – einfach aufsatteln und losfahren. Wir wünschen Dir jede Menge Fahrspaß, sichere Touren und unvergessliche Erlebnisse mit Deinem neuen BIKE2FUTURE-Rad und allzeit gute Fahrt.

Kontakt

Hast du doch noch
Fragen oder Probleme
beim Aufbau?

Wende dich gerne mit
deinem Anliegen an:
info@bike2future.de

